



**NEUMANN
FORUM**

aktuell

Liebe Kundinnen und Kunden,



der Sommer hat begonnen. Sommerzeit heißt Gartenzeit, Ferienspaß und tolle Urlaubserlebnisse. Egal, ob Sie Urlaub an herrlichen Sonnenstränden, in den Bergen oder auf dem heimischen Balkon machen, denken Sie rechtzeitig daran, was Sie alles brauchen. Die Geschäfte des NEUMANN FORUM bieten Ihnen interessante Sommerschnäppchen – angefangen von spannender Reiseliteratur, preisgünstiger Sommer- oder Bademode, alles für Ihre Reiseapotheke, Sonnenbrillen, Mückenschutzmittel bis hin zum umfangreichen Garten- oder Grillzubehör. Und sollten Sie nicht verreisen wollen, genießen Sie doch einfach die Sonne mit kalten Köstlichkeiten, serviert im La Mocca oder mit Herzhaftem aus Step'ke Bistro. Mediterranes Flair nicht nur an lauen Sommerabenden bietet auch unser Restaurant Athena-Roma. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Kostenfreie Parkplätze sind in ausreichender Menge vorhanden und garantieren Ihnen einen guten Start in ein stressfreies Einkaufsvergnügen. Einen wunderschönen Sommer wünscht Ihnen Ihre

Ihre Annette Reichmann,
Centermanagerin

Lesen Sie heute:

Aktuelle Aktionen Seite 2

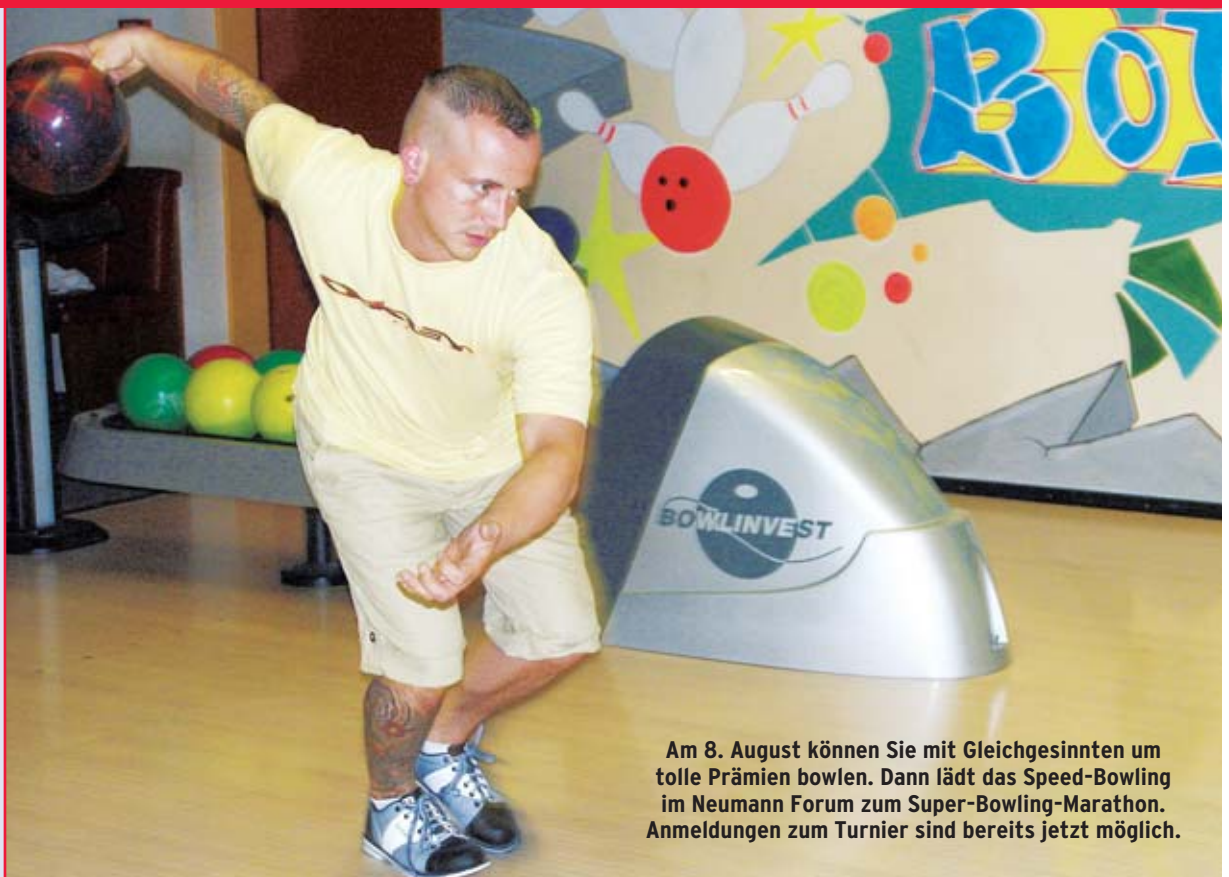
Speedbowling feiert 5-jähriges Bestehen

Aus der Geschäftswelt Seite 3

Umbauarbeiten sind abgeschlossen

Experten vorgestellt Seite 4

Kompetente Beratung rund um Ihre Gesundheit



Am 8. August können Sie mit Gleichgesinnten um tolle Prämien bowlen. Dann lädt das Speed-Bowling im Neumann Forum zum Super-Bowling-Marathon. Anmeldungen zum Turnier sind bereits jetzt möglich.

Das Neumann Forum bietet Freizeitspaß für Jung und Alt

Speed Bowling lädt zum Super-Bowling-Marathon - Melden Sie sich an!

Kaum ein Sport begeistert die Generationen so sehr wie das Bowling. Das weiß auch Frank Wappeler, Inhaber des Speed-Bowling im Neumann Forum. Bei ihm steht im August dieses Jahres noch ein besonderer Höhepunkt ins Haus.

Am 8. August begeht er nämlich hier im Neumann Forum sein fünfjähriges Bestehen. Das möchte er mit all seinen Gästen mit einem Super-Bowling-Marathon feiern. Zu diesem Turnier ist jeder eingeladen, der mit anderen um die Wette bowlen möchte. Die Teilnahmebedingungen sind auf der Webseite www.speedbowling-zwei.de zu finden. „Den oder die Sie-

ger erwarten Prämien bis zu 500 Euro“, so der Inhaber, der schon jetzt Anmeldungen zum Super-Bowling-Marathon entgegennimmt.

Achtung: Derzeit gelten reduzierte Sommerpreise!

Das Speed-Bowling Center bietet außerdem ab sofort und noch bis Ende August einen reduzierten Sommerpreis ab 8 Euro pro Stunde. „Drei für zwei“ heißt weiterhin das Motto, wobei drei Stunden gespielt und nur zwei bezahlt werden müssen. Jeden Freitag gibt es Formel-Eins-Bowling und samstags steht das „80er Jahre Bowling“ auf dem Programm.

Spielespaß gibt es aber nicht nur beim Bowling. Neben den zwölf AMF-Bahnen gibt es sieben Pool-Tische, ein Snooker, zwei Darts, zwei Spielautomaten und ein Flipper. Schulklassen und andere Gruppen können auf Wunsch auch außerhalb der Öffnungszeiten buchen.

Als besonderes Highlight für die Fußball-WM bietet das Center eine Großbildleinwand, auf der die WM-Finals live verfolgt werden können. Infos und Reservierungen unter ☎ 030/40 10 68 31. Und weil soviel sportliche Aktivität meist hungrig und durstig macht, können am Tresen Getränke oder auch ein kleiner Imbiss bestellt werden.

Kostenlos parken – Stressfrei einkaufen!

www.neumann-forum.de

Aktionen im Neumann Forum

20 Jahre Berliner Starthilfe

Seit 1990 bietet die Berliner Starthilfe Menschen mit Behinderungen Unterstützung für ein selbstbestimmtes Leben an. Die 85 Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen betreuen gegenwärtig circa 200 Klienten in zehn Einrichtungen. Ein guter Grund also, das 20-jährige Bestehen zünftig und ausgelassen zu feiern.

Das umfangreiche Festprogramm findet am **22. September** in der Zeit von 12 bis 20 Uhr auf dem oberen Parkdeck direkt im Neumann Forum statt. Neben dem fachlichen Erfahrungsaustausch wird es an diesem Tag auch jede Menge Spaß, viel Live-Musik und sogar ein Feuerwerk geben. Der Verein Berliner Starthilfe e.V. lädt Interessenten recht herzlich zum mitfeiern ein. Das genaue Programm wird rechtzeitig bekannt gegeben.

5 Jahre Speedbowling 2

Seinen 5. Jahrestag im Neumann Forum feiert auch das Bowlingcenter am **8. August 2010** mit einem Super-Bowling-Marathon. Mitmachen kann jeder, der Lust hat und sich vorher im Bowlingcenter angemeldet hat. Reduzierte Sommerpreise gibt es noch bis Ende August.

Auch Anmeldungen für die Übertragung der WM-Finals auf Großleinwand sind unter der folgenden Telefonnummer noch möglich ☎ 401 068 31.

Tag der Gesundheit

„Gesund, Fit und Schön“ ist das Motto unseres Aktionstages der Gesundheit am **29. September 2010**. Mit Musik, viel Wissenswertem und natürlich jeder Menge Spaß für Groß und Klein geht es rund um das Thema Gesundheit und Wohlbefinden von Körper und Geist.



Sie haben die Haare schön ... Friseursalon Haarbar X-Press

„Gefragt ist, was gefällt“, so das Motto des Teams im Friseursalon Haarbar X-Press, der sich im Untergeschoss des Neumann Forums befindet.

Gemeinsam mit seinem Creative Director Simon Matthäi bieten Inhaber Malte Matthäi und sein Team seit Oktober letzten Jahres den Pankower Kunden sowohl klassische als auch trendige Frisuren an. Gearbeitet wird mit den Produkten der italienischen Firma Ogi. Neben Colorationen, diversen Strähntechniken, Dauerwellen und Umformungen gehören auch sogenannte Extensions (Haarverlängerungen) und Haarglättungen zum umfangreichen Service.

Regelmäßige Schulungen garantieren, dass die Teammitglieder des Sa-



Das Team von der Haarbar xpress freut sich auf Ihren Besuch!

lons stets auf dem neuesten Stand der aktuellen Haarmode sind.

Für den schönsten Tag im Leben, die eigene Hochzeit, wird auf Wunsch auch eine perfekt sitzende Hochsteckfrisur gezaubert. Dazu ein passendes, typgerechtes Make-up und einem unvergesslichen Auftritt als Braut steht nichts mehr im Wege.

Sollten Sie jetzt auch Lust bekommen haben, mal eine neue Top-Frisur auszuprobieren, kommen Sie vorbei und lassen Sie sich im Friseursalon Haarbar X-Press individuell beraten!

Der Salon Haarbar X-Press hat für Sie, mit und ohne Anmeldung, Montag bis Freitag in der Zeit von 10 bis 19 Uhr und Sonnabend von 9 bis 18 Uhr geöffnet. Terminvereinbarungen sind telefonisch unter der folgenden Rufnummer ☎ 91 20 39 53 möglich.

Große Sommeraktion im Fitness-Studio

Beim WM-Tipp-Spiel richtig tippen und tolle Hauptpreise gewinnen

Das Fußballfieber verbreitet sich derzeit auch bei den Mitgliedern des **Fitnessstudios unlimited XS**. Bei richtig getippten Spielergebnissen im WM-Tipp-Spiel bekommt jeder Teilnehmer Lose, die anschließend an einem Gewinnspiel des Studios teilnehmen.

Den drei Erstplatzierten winken attraktive Preise. Zum Beispiel ein Jahr freie Fahrt mit einem Cabrio, ein iPad im Wert von 700 Euro oder eine hochwertige Spiegelreflexkamera.

Aber auch Nicht-Fußballfans können pünktlich zur Badesaison ihren Winterspeck von den Rippen bekommen. Auf einer Fläche von 2000 Quadratmetern bietet Fitness XS beste Voraussetzungen. Ob Laufbänder, Crosstrainer, Ergometer oder Freihantelbereich mit Gewichten, für jeden Muskelbereich ist etwas dabei.

„Zusätzlich können die Mitglieder auch am Zirkeltraining teilnehmen oder das breite Kursangebot wie Yoga, Pilates, Aerobic, Gymnastik für die „speziellen“ Problemzonen und vieles mehr nutzen,“ erklärt Fitness-Trainer und Studio-Leiter Thomas Wiesener.

Aber nicht nur Sport, sondern auch Wellness und Erholung werden bei Fitness unlimited groß geschrieben. Das angenehme Ambiente, eine gemischte Sauna und eine Damensauna, vier So-

larien sowie eine herrliche Außenterrasse laden zum Relaxen ein. „Natürlich bezahlt bei uns jeder nur das, was er auch wirklich in Anspruch nehmen möchte. Auf besonderen Wunsch sind auch Personal Trainer für ein individu-

elles Trainingsprogramm verfügbar, die neben den sportlichen Tipps auch über die richtige Ernährung beraten, damit die Traumfigur eben nicht nur ein Traum bleibt“, so Thomas Wiesener weiter.

Und damit Sie keine weitere Ausrede mehr haben – unser Fitness-Studio ist von Montag bis Freitag in der Zeit von 4.00 bis 0.00 Uhr und Samstag und Sonntag von 8.00 bis 0.00 Uhr für Sie geöffnet.



Studioleiter und Fitness-Trainer Thomas Wiesener (links) gibt Michael Müller wichtige Tipps für ein effektives Training.

„Kiek Mal!“ – das Optikfachgeschäft für mehr Durchblick

Das Optikfachgeschäft „Kiek Mal!“ ist bereits seit 2003 die Adresse für Brillen und Kontaktlinsen im Neumann Forum. Die Kunden schätzen vor allem die große Auswahl an Brillenfassungen für Damen, Herren und Kids. Auch die freundliche und kompetente Beratung des Inhabers Augenoptikermeister Christian Fittkau und seiner Mitarbeiter tragen dazu bei, dass die Kunden gerne wieder kommen.

„Kiek Mal!“ bietet glasklare Komplettpreise für Brillen. Im Fassungspreis sind immer ein Paar Gläser enthalten. Einfach nachvollziehbare Zuschläge lassen den Kunden sofort den Gesamtpreis erkennen. Für den gehobenen Anspruch gehören auch attraktive Designerbrillen, zum Beispiel aus der Kollektion von Karl Lagerfeld, zum Angebot. Der Optiker ist außerdem ein Spezialist für Lupenbrillen.

Gerade in der Sommerzeit ist auch die Sonnenbrille nicht nur ein Modeartikel, sondern ein wichtiges Acces-



Augenoptikermeister Christian Fittkau berät Sie gern.

soire zum Schutz der Augen. So bietet „Kiek Mal!“ zum Beispiel auch Modelle wie die von Maui Jim. „Diese Sonnenbrille gilt als die Weltbeste, denn sie bietet klarsten, kontrastreichsten und angenehmsten Sehkomfort“, sagt der Optikermeister. Für Brillenmuffel hat der Optiker auch Kontaktlinsen in seinem Sortiment. Geöffnet hat „Kiek Mal!“ Mo-Fr 10-19 Uhr und Sa 10-16 Uhr.



Rossmann bietet auch eine riesige Auswahl an Pflege- und Wellness-Produkten für Sie und Ihn.

Gesundheit und Wellness aus der Drogerie Rossmann

Rossmann bietet seinen Kunden ein breit gefächertes Sortiment an pflegender und dekorativer Kosmetik.

Neben namhaften Herstellern wie L'Oréal oder Nivea ist auch die preiswerte Eigenmarke Rival de Loop immer wieder sehr gefragt. Für Sonnenanbeter sind gerade in der Sommerzeit die Pflegeprodukte für die empfindliche Haut sehr zu empfehlen. Schönheit von Kopf bis Fuß – dafür bietet Rossmann seinen Kunden ein umfangreiches Sortiment an Haar-

pflegeprodukten, Badezusätzen, Lotionen, Handcremes und Fußpflegeartikeln. Da immer mehr Kunden Wert auf eine bewusste Ernährung legen, bietet Rossmann auch Vitamine, Sportlernahrung und diätische Lebensmittel sowie eine Vielzahl an Bio-Produkten an.

In der Welt der schönen Düfte sind bei den Parfüms die Klassiker, aber auch saisonale Duftnoten immer wieder sehr gefragt. Außerdem lohnt sich ein Blick in „Rossmanns Ideen-Welt“.

Aus der Geschäftswelt

Umbauarbeiten abgeschlossen

Die umfangreichen Umbauarbeiten im Neumann Forum sind nun abgeschlossen. Seit 19. April haben die Inhaber der **Reinigungs-/Änderungsschneiderei/Schuhreparatur und Schlüsseldienst** ihre neuen Geschäftsräume neben dem REWE Markt bezogen.

Das **Kosmetik- und Massagestudio „Bella Ochun“** ist inzwischen in seine neuen Räumlichkeiten mit elegantem neuem Ambiente umgezogen und konnte schon einige neue Kunden begrüßen.

Die **Klax-Schule** im Neumann Forum hat „Zuwachs“ bekommen: Im neuen Malatelier in der 4. Etage, das vorher eine öde Rohbaufläche war, können nun die Schüler ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Die **KiK-Neueröffnung** im Basement des Neumann Forums am 7. Juni hat viele Neugierige angezogen. Durch seine größere Fläche konnte KiK sein Angebot nun erweitern und sein Warenangebot noch übersichtlicher präsentieren.



KiK eröffnete Anfang Juni im Untergeschoss.

Guter Rat aus der Apotheke

Aktuelle Aktionen



Aktuell zu den beginnenden Sommerferien bietet die Center Apotheke eine ausführliche Beratung rund um das Thema Reise und Gesundheit an. **Ab Juli** folgt eine Aktion zur Venenmessung, bei der die Kunden wichtige Hinweise zu Durchblutungsstörungen erhalten und wie man sich davor schützen kann.

Kostenlos parken – Stressfrei einkaufen!

Anzeige

Beratung wird hier großgeschrieben

Center-Apotheke ist Ihr kompetenter Partner in Gesundheitsfragen

Welches Mittel brauche ich bei Erkältung? Was tun bei chronischer Verstopfung? Was hilft mir bei Schlafstörungen?

Über 650 Millionen frei verkäufliche Medikamente werden in deutschen Apotheken jährlich verkauft. Umso wichtiger in allen Gesundheitsfragen ist eine individuelle und fachlich-kompetente Beratung. In der Center-Apotheke von Dr. Andreas Behncke nimmt man sich Zeit für den Kunden. Diskretion ist für den Apotheker und sein Team selbstverständlich. Für besonders sensible Probleme steht hier sogar eine Beratungskabine zur Verfügung, eine Einrichtung, die es nur in wenigen Apotheken gibt.

„Meine acht Mitarbeiter und ich qualifizieren uns in regelmäßigen Schulungen ständig weiter, um über neue Entwicklungen im Bereich der Medizin und Pharmazie immer auf dem Laufenden zu sein“, so der Apotheker. Aber der Apotheker setzt nicht nur auf umfangreiches Wissen. Für ihn sind eine entspannte Arbeitsatmosphäre und zufriedene Mitarbeiter die Basis, um selbst Freundlichkeit und Ruhe auszustrahlen. Gepaart mit der nötigen Diskretion, kann so das Vertrauen zum Patienten aufgebaut werden.

Neben den Arzneimitteln hat sich die Center Apotheke auch auf Kosmetika für Patienten mit empfindlicher Haut, Neurodermitis oder Schuppenflechte spezialisiert. Sie empfiehlt Pflegeprodukte namhafter Hersteller wie Avène, La Roche Posay, Vichy, Eubos, Lavidal oder Eucerin sowie spezielle Sonnenschutzprodukte. Bei



Das Team um Apotheker Dr. Andreas Behncke (re) nimmt sich viel Zeit für seine Kundschaft und berät individuell und vertraulich.

Bedarf wird auch ein professioneller Hauttest durchgeführt, der den Anteil an Fett und Feuchtigkeit sowie Pigmentierung misst.

Darüber hinaus berät die Center Apotheke in regelmäßigen Kundenaktionen über saisonale Themen wie z. B. über Allergien und deren Behandlung, über spezielle Themen der Männergesundheit, zu Reisen und Urlaub und vieles mehr. Ein besonderer Vorteil der Center Apotheke sind

die Kundenkarten. Sie ermöglichen den Patienten zunächst einmal interessante Treuerabatte. Gleichzeitig können durch die Kundenkarten auch eventuelle Wechselwirkungen von Medikamenten sicherer erkannt werden. Für werdende Mütter steht das Team ebenfalls für alle Fragen rund ums Baby zur Verfügung. Geöffnet ist die Center Apotheke Montag bis Freitag von 8.30 bis 19 Uhr, am Sonnabend bis 16 Uhr.

Sommerfrische Küche

STEP'kes Rezept-Tipp: bunter und leichter Kartoffelsalat



Sie brauchen für 8 Personen:

ca. 2 kg Kartoffeln (festkochend)
3 Tomaten oder wahlweise
8 kleine Cocktailtomaten
1 rote Paprikaschote
1 große Zwiebel
1/2 grüne Gurke
8 Gewürzgürkchen (Cornichons)
1 kleine Dose Mais
Salz, Pfeffer
Senf
Essig & Öl
Zucker und Gurkenwasser

Zubereitung: Kartoffeln kochen, abkühlen lassen, pellen und in Würfel schneiden. Gurken, Tomaten, Zwiebeln und Paprikaschote in Würfel schneiden und zu den Kartoffeln geben. Mais und etwas Gurkenwasser dazu geben, dann mit Salz, Pfeffer, Senf, Essig, Öl und Zucker abschmecken. Den Salat ca. 1-2 Stunden ziehen lassen und servieren. Das Bistro STEP'ke wünscht guten Appetit! Übrigens: Der bunte Kartoffelsalat steht im Bistro auch auf der Speisekarte.

Anzeige

Auf einen Blick

Lebensmittel

ALDI
REWE
Bäckerei Thürmann

Elektro/Warenhaus

INNOVA
Mäc-Geiz Warenhaus

Friseur/Kosmetik/Pflege

Haarbar X-Press
Bella Ochun (Kosmetik- und
Massagestudio)
ROSSMANN

Gesundheit/Fitness

Center-Apotheke
Optiker KIEK MAL!

Gastronomie

Asia-Imbiss Rong-Vang
Bistro/Partyservice STEP'ke
Eiscafé La Mokka
Restaurant Athena – Roma

Mode/Schuhe

KiK Textilien
RENO Schuhzentrum
Van Anh-Shop (Textilien und
Geschenkartikel)

Sonstige Fachgeschäfte

Gabriel's Juwelen
Brönerhorst (Blumen)
Bücherparadies Schulze
Steinbeck (Lotto/Zeitungen)

Dienstleister

Berliner Sparkasse
Reisebüro Reiseland
Schlüsseld./Schneiderei Klassen
Textilreinigung Aqua-Tex
LVM Versicherungen

Freizeit

Speed-Bowling²
Fitness Unlimited XS

Soziales

KLAX Kita / KLAX Schule
Pflegeeinrichtung Haus Alma Via

270 kostenlose Parkplätze!

Impressum

Herausgeber: Center Management
Neumann Forum,
Annette Reichmann (V.i.S.d.P.),
RICASA Property Management
GmbH, Neumannstraße 13,
13189 Berlin
Telefon: (030) 47 03 56 24
Redaktion: Berliner Woche
Verlag: Berliner Wochenblatt Verlag
GmbH, Wilhelmstraße 139,
10963 Berlin
Telefon: (030) 259 17 84 00
Druck: Henke Pressdruck, Berlin
Auflage: 15950 Exemplare